L'OBÉSITÉ : UNE DÉVIATION NUTRITIONNELLE INQUIÉTANTE ?

par Bernard **Guy-Grand**[1]

Que l'obésité et sa progression rapide partout dans le monde - une pandémie selon l'OMS - soit un phénomène inquiétant qui n'épargne pas la France (+ 6% par an entre 1997 et 2003) ne fait évidemment aucun doute, aussi bien en raison des pathologies graves qu'elle favorise, de la diminution de l'espérance de vie qu'elle entraîne, de la qualité de vie qu'elle perturbe, que des coûts sociaux qu'elle génère. Qu'elle tire son origine d'une « déviance nutritionnelle » est par contre beaucoup plus discutable.

Certes on peut reconnaître chez un certain nombre de sujets obèses une hyperphagie manifeste détectable, surtout lors des phases actives de gain de poids, des prises alimentaires paraissant obéir à d'autres déterminants que ceux des nécessités du maintien du bilan d'énergie. Les soi disant troubles du comportement alimentaire psycho déterminés sont fréquents. En phase statique d'une obésité constituée, les prises alimentaires équilibrent les dépenses qui ont augmenté.

Est-ce pour autant une déviation ? Outre qu'il est difficile de séparer le normal du pathologique, il ne faut oublier, ni que les déterminants hédoniques et socioculturels de la prise alimentaire font partie de la physiologie normale, ni que les déterminants biologiques de la faim et de la satiété fonctionnent normalement (c'est-à-dire dans un sens prévisible) dans l'obésité, ni, enfin, que la prise alimentaire n'est que l'un des facteurs conduisant à la prise de poids et à l'obésité.

Dans le contexte socio-économico-culturel actuel, prise de poids et obésité sont bien souvent des réponses adaptatives physiologiquement "normales" d'individus peu aptes (génétiquement) à s'adapter aux changements de l'écosystème.

Les considérer comme "déviants" est non seulement erroné mais conduit manifestement à une exclusion qui ne peut que renforcer l'obésité elle-même.

[1] Professeur de nutrition à l'Université Paris-Ouest, CHU Hôtel-Dieu - 1, Place du Parvis Notre-Dame - 75 181 - Paris cedex 04 - Tél. : 01 42 34 84 53 - Fax : 01 40 51 00 57