IMPACT DES PERTURBATIONS DU MICROBIOTE SUR L'INCIDENCE DE CERTAINES PATHOLOGIE

Pr Patrick **Berche**[1]

La flore du tube digestif humain est un « microbiote » très complexe, constitué de1014 bactéries, répartis en 500 à 1000 espèces, à forte prédominance d'anaérobies et de germes non cultivables. Son analyse génomique révèle l'existence de 3,3 millions de gènes, témoignant de son extraordinaire diversité. Le microbiote vit en symbiose avec l'hôte et remplit plusieurs fonctions. Il forme une barrière microbiologique contre l'implantation de germes pathogènes. Il contribue aussi à la maturation de la barrière intestinale et des organes lymphoïdes. Il se comporte comme un véritable organe du fait de son énorme capacité métabolique, équivalente à celle du foie. Des arguments cliniques et expérimentaux accréditent l'idée que des perturbations du microbiote engendrées par des antibiothérapies itératives ou des régimes hypercaloriques, pourraient être à l'origine de nombreuses pathologies. Un déséquilibre des espèces bactériennes peut accroitre la récolte d'énergie à partir des aliments consommés, favorisant des maladies métaboliques comme le diabète ou l'obésité morbide. De même, des altérations du microbiote joueraient un rôle dans l'augmentation d'incidence de certaines maladies intestinales inflammatoires (maladie de Crohn, rectocolite) et du cancer du côlon. Enfin, des arguments expérimentaux suggèrent un rôle du microbiote dans certaines pathologies mentales. Ces observations soulignent le danger des antibiothérapies intempestives perturbant le microbiote sur l'incidence de certaines pathologies à long terme.

[1] Doyen de la Faculté de Médecine Paris Descartes, Membre de l'Académie Nationale de Médecine.