ATTRACTIVITÉ DES ALIMENTS ET CONSOMMATION ALIMENTAIRE CHEZ LES PERSONNES AGÉES SELON LEUR STATUT COGNITIF[1]

par Virginie **Pouyet**

Offrir des repas adaptés et restant attractifs pour en favoriser la consommation constitue un réel enjeu en institution gériatrique et ce d'autant plus pour les sujets âgés atteints de troubles cognitifs. L'objectif de ce travail de thèse est de contribuer à définir un modèle de l'attractivité et de la consommation alimentaires chez le sujet âgé selon son statut cognitif, en développant des méthodologies adaptées.

Un premier axe de recherche porte sur la compréhension des mécanismes de l'attractivité des aliments chez le sujet âgé. Nos résultats montrent que des facteurs sensoriels, tels que la flaveur ou l'aspect, mais aussi des facteurs cognitifs, tels que la familiarité pour un aliment, participent ensemble à son attractivité.

Un second axe de recherche est dédié à la comparaison de l'influence de la flaveur, de l'aspect et de la familiarité sur l'attractivité et la consommation alimentaires de sujets âgés avec différents statuts cognitifs. Nos résultats suggèrent d'une part que les facteurs sensoriels sont des facteurs d'attractivité chez les sujets âgés quel que soit leur statut cognitif et d'autre part que la familiarité n'a pas d'influence sur la consommation des sujets souffrant de troubles cognitifs. Chez les sujets sans troubles cognitifs, la familiarité, l'accessibilité alimentaire ou la motivation à manger apparaissent comme des facteurs importants de consommation.

Ces travaux soulignent l'importance de prendre en compte les facteurs d'attractivité des aliments et le statut cognitif des sujets en institution gériatrique, afin de fournir des repas attractifs et ainsi lutter contre la dénutrition.

Mots-clés : personne âgée, EHPAD, statut cognitif, attractivité des aliments, perception, propriétés sensorielles, familiarité, appréciation alimentaire, consommation alimentaire.

[1] **Laboratoires d'étude :** AgroParisTech, INRA, CNAM, UMR 1145 Ingénierie Procédés Aliments
1 rue des Olympiades, 91000 Massy (France)
Centre De Recherche de l'Institut Paul Bocuse
Château du Vivier, 69130 Ecully (France)

Copyright – Académie d'Agriculture de France, 2015.