

## Communiqué de presse



# 2016, année internationale des légumineuses : des rencontres participatives en région pour faire le point

**Rencontres participatives Légumineuses Grand Sud  
28-29 septembre 2016 - Carcassonne (lycée Charlemagne)**

**Journées régionales sur la filière des légumineuses pour l'alimentation humaine :  
soja, pois chiche, haricot, lentille**

**On parle du triple potentiel des légumineuses pour répondre aux enjeux nutritionnels, agricoles, et environnementaux...Mais quelle place pour les légumineuses dans la région Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées?**

→ En quoi les légumineuses constituent un élément clé d'une alimentation saine et une bonne source de protéines végétales?

→ Comment les légumineuses peuvent améliorer la fertilité des sols et augmenter la biodiversité?

→ Comment les légumineuses peuvent constituer un allié inattendu pour lutter contre le changement climatique?

**Ces questions seront débattues lors de cet événement unique.**

### **Objectifs des rencontres :**

→ Un espace d'échanges entre les différents acteurs du « champ » à « l'assiette » afin de révéler et de confronter au débat public de nouvelles pistes à promouvoir pour le développement des légumineuses.

→ Un point de départ pour bâtir une démarche commune associant les différents acteurs et citoyens impliqués dans la promotion des légumineuses, pour une diversification des apports protéiques.

### **Publics attendus :**

Acteurs socio-économiques (agriculteurs, instituts techniques, coopératives, industriels de la transformation...), chercheurs, enseignants, étudiants, acteurs institutionnels, consommateurs-citoyens...

**Contact presse :** Nathalie Villeméjeanne,  
Agropolis International, villemjeanne@agropolis.fr  
04 67 04 75 68 - 0607185273

### **Les légumineuses Quésaco?**

Les légumineuses ou Fabacées sont une vaste famille de plantes avec plus de 19 000 espèces. Elles sont caractérisées par un fruit en forme de gousse, et la faculté de la plupart des espèces de fixer l'azote atmosphérique pour produire leurs propres constituants protéiques. On distingue trois sous-familles, les Césalpinioïdées (caroubier, cassia, arbre de Judée...), les Mimosoïdées (acacias, mimosas, néré...) et les Papilionoïdées qui comprennent les légumes secs consommés par l'homme et les animaux domestiques (pois, pois chiche, fève, haricots, niébé, mungo, lentilles, lupins, soja, arachide...).

### **Evolution de la consommation**

Les légumes secs devraient faire partie d'une alimentation saine et équilibrée selon les spécialistes. Cependant, la consommation française de légumes secs a beaucoup diminué au cours du 20<sup>ème</sup> siècle passant de 7,3 à 1,4 kg/personne/an entre 1920 et 1985. Elle se stabiliserait depuis à ce niveau.

### **Organisateurs et partenaires**

Cet événement est organisé, en région Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées, par l'Académie d'Agriculture de France, le ministère de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Forêt et les pôles scientifiques régionaux : **Agropolis International et Toulouse AgriCampus, dans le cadre de « 2016, année internationale des légumineuses » proclamée par l'Organisation pour l'Alimentation et l'Agriculture des Nations Unies (FAO).**

En partenariat avec : Lycée agricole Charlemagne de Carcassonne, ENFA, ENSAT, Montpellier SupAgro, Inra, Cnrs, Université de Toulouse III, Arvalis, Arterris, Terres Innovia, Nutrition et Nature.

Avec le soutien de : Arterris, BRL, Agence de l'Eau Adour Garonne, ministère chargé de l'Agriculture.

**Inscription gratuite, obligatoire jusqu'au 20 septembre 2016**  
[www.agropolis.fr/legumineusesgrandsud](http://www.agropolis.fr/legumineusesgrandsud)

**Contact :** [rencontreslegumineusesgrandsud@agropolis.fr](mailto:rencontreslegumineusesgrandsud@agropolis.fr)  
#legumineusesgrandsud