



Bon appétit !

Une vraie gageure : résumer en cent questions le modèle alimentaire français, de l'équilibre nutritionnel aux principes de l'agriculture biologique, des appellations contrôlées aux oméga-3. Dirigé par le charismatique Hervé This, l'inventeur de la cuisine moléculaire, ce gros livre a été corédigé par vingt-cinq membres de l'Académie d'agriculture pour faire comprendre aux citoyens les tendances de fond du marché de l'alimentation dans notre pays. Il s'agit d'empêcher les scandales sanitaires et d'améliorer la qualité des produits, y compris ceux qui sont issus de l'industrie agroalimentaire. Une encyclopédie fort utile à l'heure où l'on se déchire sur les importations de viande du Canada ou sur les dangers du glyphosate et des OGM.

F.M.

★★★★☆ *Le Grand Livre de notre alimentation* par l'Académie d'agriculture de France, 416 p., Odile Jacob, 23,90 €

