



Le mercredi 2 avril 2008 à 14 heures 30
dans les locaux de
l'Académie Nationale de Médecine
16 rue Bonaparte, 75272 Paris cedex 06



Séance commune

Académie d'Agriculture de France
Académie Nationale de Médecine

consacrée au thème :

LAIT, SANTÉ ET NUTRITION

Est-il raisonnable de se priver de lait et de produits laitiers ?

Les recommandations des académies

95% des Français consomment des produits laitiers, ils figurent au nombre des plus gros consommateurs européens (406 kg/pers/an équivalent lait). Des pays comme la Chine se mettent au lait de vache pour diminuer l'incidence de l'ostéoporose, ce qui a pour conséquence de faire monter les cours du lait sur nos marchés occidentaux.... Parallèlement, le lait fait chez nous l'objet de campagnes dénonçant abusivement sa toxicité et sa nocivité et occultant ses qualités nutritionnelles. C'est un enjeu de santé publique, d'abord pour les enfants et dans une perspective de prévention de l'ostéoporose et des fractures qui lui sont associées.

La composition du lait et des produits dérivés, leurs qualités organoleptiques sont de mieux en mieux connues. La filière lait est désormais capable de fournir des produits conformes aux aspirations de goût, de sécurité et de sûreté des consommateurs en utilisant de multiples procédés technologiques innovants.

LAITS ET PRODUITS LAITIERS

1^{ère} partie :

INTRODUCTION

par Jacques Risse¹

Messieurs les Présidents,
Messieurs les secrétaires perpétuels,
Messieurs,

Je n'ai pas besoin de vous dire combien je me sens honoré de prendre la parole ici rue Bonaparte, devant votre Assemblée.

Le thème de cette séance, *Le Lait et les produits laitiers*, est un de ceux qui passionnent non seulement les médecins, les vétérinaires, les zootechniciens mais aussi tous les scientifiques et peut-être plus encore le grand public, celui des consommateurs. On a tant et tant dit sur son compte et on dit tant et tant encore sur lui aujourd'hui. Du plus sensé au plus invraisemblable, nous avons à peu près tout entendu ou tout lu.

En ce qui les concerne, les représentants de l'Académie d'Agriculture essaieront de faire le point de façon aussi objective que possible sur les connaissances techniques et technologiques actuelles et sur la consommation.

Daniel Sauvart prendra le premier la parole. Président du département nutrition animale, qualité des produits et bien-être à AgroParisTech, l'ex-Institut national agronomique, il vous parlera du savoir-faire des zootechniciens en matière de composition du lait. Cette composition pouvant varier dans d'assez larges proportions en fonction des modes d'élevage, de l'alimentation des animaux, du progrès génétique, de la nature et de la qualité de l'environnement.

Le second exposé devait être présenté par **Jean-Louis Maubois**, le responsable des recherches sur le lait à l'INRA de Rennes. Jean-Louis Maubois a malheureusement été victime d'un accident de santé. Mais, rassurez-vous, les choses, semble-t-il, ne se passent pas trop mal. Il ne pouvait cependant pas venir présenter lui-même son exposé. J'essaierai de le lire à sa place mais je vous demande par avance toute votre indulgence, je ne suis pas un spécialiste de la technologie

¹ Ancien président de l'Académie d'Agriculture, président de l'AVEC (Fédération européenne des industries de la volaille).

C.R.Acad. Agric. Fr., 2008, 94, n°2. Séance du 2 avril 2008.

SÉANCE COMMUNE
ACADEMIE DE MEDECINE-ACADEMIE D'AGRICULTURE

laitière. Si vous souhaitez poser des questions, elles lui seront transmises et il vous fournira des réponses écrites.

L'exposé de Jean-Louis Maubois a pour titre *Laits et produits laitiers en alimentation humaine. Apport des procédés technologiques*. L'application de ces procédés technologiques au lait a pour objet de mettre à disposition des consommateurs et, cela va de soi, des médecins ou des diététiciens, des produits adaptés à la demande et cela tant dans le domaine pharmaceutique que dans les domaines des qualités hygiéniques, sanitaires, nutritionnelles, organoleptiques ou autres.

Enfin **Mme Mona Harari** du service statistiques du CNIEL (Centre interprofessionnel de l'Économie laitière) nous fournira toute une série d'informations sur la consommation du lait et des produits laitiers dans notre pays. Elle nous dira comment a évolué cette consommation tant en quantité qu'en nature des produits, notamment en fonction de l'âge et du sexe, au cours des dernières années et même des derniers mois.

Son exposé sera un peu différent de celui qu'elle avait initialement prévu de présenter. Les études réalisées au cours de ces tout derniers mois, lui ont permis d'actualiser ce qu'elle souhaitait nous dire et l'ont amenée à modifier ses conclusions. Nous ne pouvons que nous féliciter de ces mises au point de dernière minute d'autant que, je crois pouvoir le dire, les évolutions enregistrées ne sont pas négligeables.