"Naturalité" et naturalisation des aliments. Perspectives sociohistoriques

OLIVIER LEPILLER
SOCIOLOGUE, CHERCHEUR POST-DOCTORAL
CERTOP (UMR CNRS 5044)
UNIVERSITÉ DE TOULOUSE II

PARIS, ACADÉMIE D'AGRICULTURE DE FRANCE, LE 12 FÉVRIER 2014

La nature: un domaine ontologique

- La *phusis* antique:
  - Principe de composition et de développement des êtres (*versus* causalités mythiques et religieuses)
  - Ensemble organisé régi par des lois que l'on peut découvrir (Platon, Aristote)
- Une petite région de l'être est détachée d'où la nature est objectivée (17ème s.)
- La nature humaine (18ème et 19ème s.)
- La société et la culture (19ème et 20ème s.)

Une opposition fondamentale…

Naturel	Artificiel
• Ce qui se fait tout seul	• Ce qui se produit, se fabrique (Rosset, 1973)
• Domaine de la nécessité → indiscutabilité	• Domaine de la contingence → choix et responsabilité

…mais une opposition instable

- Un critère: celui de l'intervention humaine
- MAIS l'être humain lui-même est hybride, à la fois naturel et artificiel
- Ordre socioculturel *versus* ordre naturel
- MAIS l'ordre socioculturel a émergé dans le cadre de l'évolution d'un primate appelé « *homo* »
- Les aliments des humains eux-mêmes sont hybrides:
  - Issus de formes de vie…
  - le plus souvent domestiquées…
  - transformées par l'activité culinaire…

Naturalité biologique *versus* naturalité anthropique

Naturalité biologique	Naturalité anthropique
• Niveau de régulation spontanée d'un système environnemental • <u>Dans le domaine diététique</u>: laisser faire la nature pour guider ses choix alimentaires, la laisser établir spontanément l'équilibre du corps	• Niveau d'intervention humaine dans un système environnemental • <u>Dans le domaine diététique</u>: minimalisme culinaire, absence de cuisson, abstinence des produits chimiques de synthèse…

La naturalité des produits alimentaires

- Une « tendance naturalité » théorisée par le marketing

- L'absence d'éléments « artificiels », « chimiques » est mise en avant

- Mais au-delà, comment la nature est-elle présente dans l'identification des aliments aujourd'hui? Quelles formes peut prendre le **« travail de naturalisation »** (Lepiller, 2012) opéré aussi bien par les acteurs de l'offre que par les acteurs critiques de l'alimentation industrielle, lorsqu'ils convoquent la nature?

Typologie du travail de naturalisation des acteurs industriels de l'offre

- **TN basé sur la justification inspirée (pureté)**

  Ex.: « des recettes100% naturelles (…) sans colorants, sans arômes artificiels, sans conservateurs »

- TN basé sur la justification domestique (tradition)

  Ex.: « Le jus de la canne à sucre, obtenu par pressage, est filtré et clarifié selon des procédés naturels »

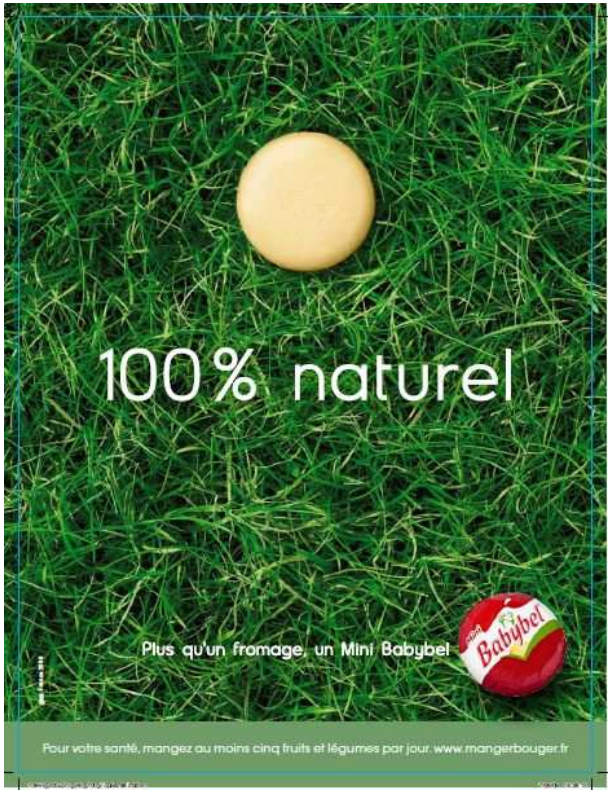
- TN basé sur la justification écologique (respect de l'environnement)

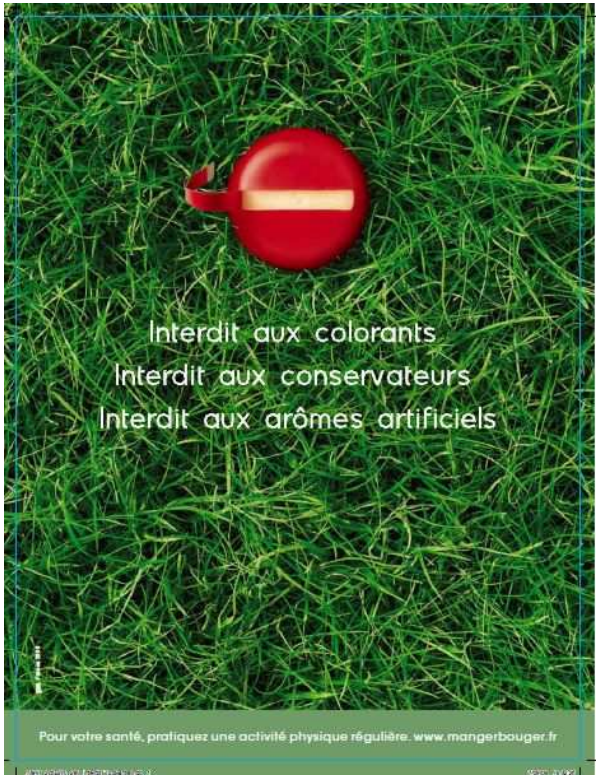
  Ex.: NaturNes utilise des procédés qui permettent de « réduire les émissions de CO2 tout au long du cycle de vie de ses produits »

- TN basé sur la justification industrielle (efficacité)

  Ex.: « les laboratoires Vitarmonyl ont mis au point une délicieuse formule concentrée associant leurs meilleurs alliés naturels »

	Arguments de vente
Travail de naturalisation inspiré	« Sans » (OGM, « E », colorants, additifs, conservateurs, etc.)
	« Complet », non raffiné
	« 100% » (naturel, pur jus, etc.)
	« Pur » (jus, fruits pressés, etc.)
	« Naturel » (ex. : « levure naturelle », etc.)
	Lien avec un milieu « sauvage » d'origine (ex. : « miel de montagne », « goût du large », etc.)
	Production spontanée (« se forme naturellement », « la nature offre le meilleur », etc.)
	Label AB signifiant absence de produits chimiques de synthèse


100% naturel
Plus qu'un fromage, un Mini Babybel
Babybel
Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr


Interdit aux colorants
Interdit aux conservateurs
Interdit aux arômes artificiels
Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Michel & Augustin
les trublions du goût
Petits sablés
ronds et bons
aux amandes et aux noisettes
100% VRAI

Typologie du travail de naturalisation des acteurs industriels de l'offre

- TN basé sur la justification inspirée (pureté)

  Ex.: « des recettes100% naturelles (…) sans colorants, sans arômes artificiels, sans conservateurs »

- **TN basé sur la justification domestique (tradition)**

  Ex.: « Le jus de la canne à sucre, obtenu par pressage, est filtré et clarifié selon des procédés naturels »

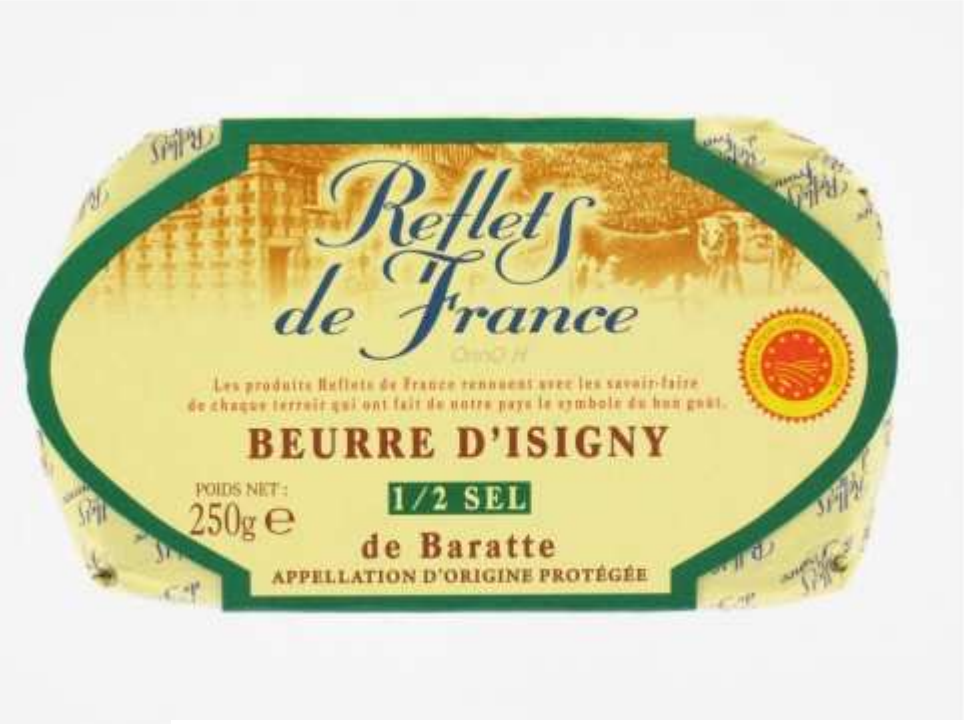
- TN basé sur la justification écologique (respect de l'environnement)

  Ex.: NaturNes utilise des procédés qui permettent de « réduire les émissions de CO2 tout au long du cycle de vie de ses produits »

- TN basé sur la justification industrielle (efficacité)

  Ex.: « les laboratoires Vitarmonyl ont mis au point une délicieuse formule concentrée associant leurs meilleurs alliés naturels »

	Arguments de vente
Travail de naturalisation domestique	Techniques de production naturalisées explicitement (ex. : « procédés naturels », « méthodes naturelles, etc.)
	Modes de production « artisanaux », « traditionnels », anciens, ancrés dans un passé pré-industriel
	Label Rouge
	AOC


Reflets de France
Les produits Reflets de France renouent avec les savoir-faire de chaque terroir qui ont fait de notre pays le symbole du bon goût.
BEURRE D'ISIGNY
POIDS NET :
250g e
1/2 SEL
de Baratte
APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE

Bonne Maman
Les Petits Muffins
NATURE
16 gâteaux au beurre frais

Tyrrell
Lightly Sea Salte
Potato Chips
Tyrrell
Sweet Chilli & Red Pepp
Potato Chips
Tyrrell
Mature Cheddar & Chi
Potato Chips
Hand Cooked Potato Chips
Tyrrell's
Cider Vinegar & Sea Salt
Potato Chips
Tyrrell's
Sea Salt & Black Pepper
Potato Chips

Typologie du travail de naturalisation des acteurs industriels de l'offre

- TN basé sur la justification inspirée (pureté)

  Ex.: « des recettes100% naturelles (…) sans colorants, sans arômes artificiels, sans conservateurs »

- TN basé sur la justification domestique (tradition)

  Ex.: « Le jus de la canne à sucre, obtenu par pressage, est filtré et clarifié selon des procédés naturels »

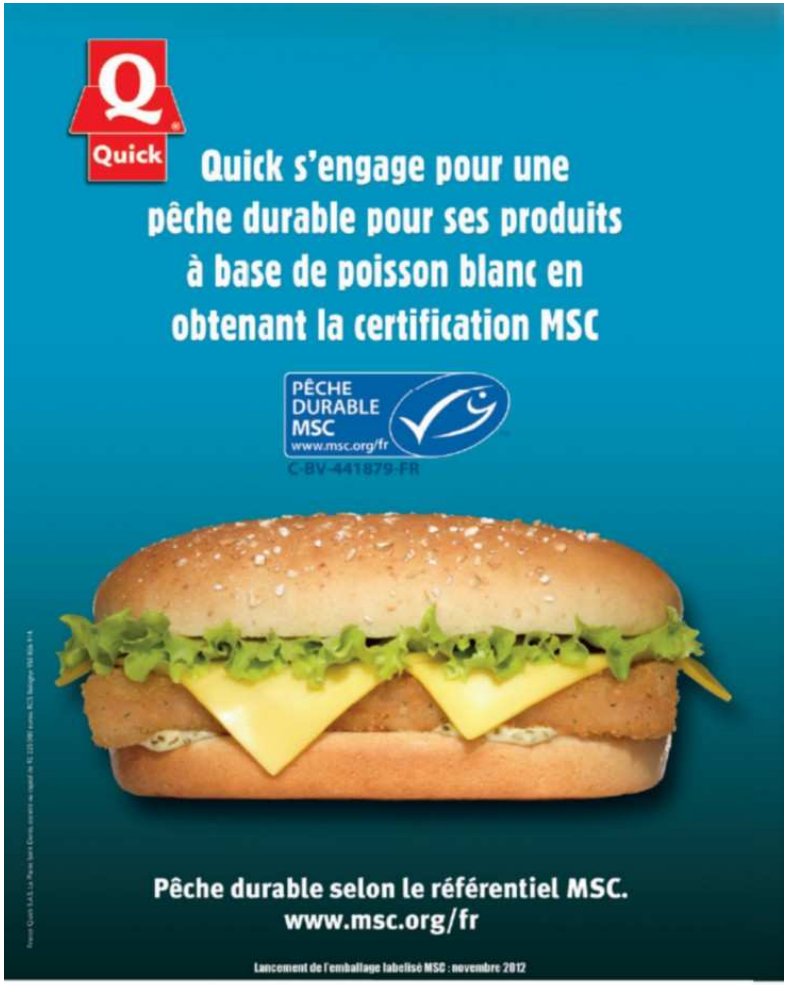
- **TN basé sur la justification écologique (respect de l'environnement)**

  Ex.: NaturNes utilise des procédés qui permettent de « réduire les émissions de CO2 tout au long du cycle de vie de ses produits »

- TN basé sur la justification industrielle (efficacité)

  Ex.: « les laboratoires Vitarmonyl ont mis au point une délicieuse formule concentrée associant leurs meilleurs alliés naturels »

	Arguments de vente
Travail de naturalisation écologique	Promotion d’une action positive pour l’environnement (ex. : action pour la biodiversité)
	Production limitant des effets nocifs pour l’environnement (ex. : économie d’énergie)
	Labellisation AB



Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas.
www.mangerbouger.fr

Typologie du travail de naturalisation des acteurs industriels de l'offre

- TN basé sur la justification inspirée (pureté)

  Ex.: « des recettes100% naturelles (…) sans colorants, sans arômes artificiels, sans conservateurs »

- TN basé sur la justification domestique (tradition)

  Ex.: « Le jus de la canne à sucre, obtenu par pressage, est filtré et clarifié selon des procédés naturels »

- TN basé sur la justification écologique (respect de l'environnement)

  Ex.: NaturNes utilise des procédés qui permettent de « réduire les émissions de CO2 tout au long du cycle de vie de ses produits »

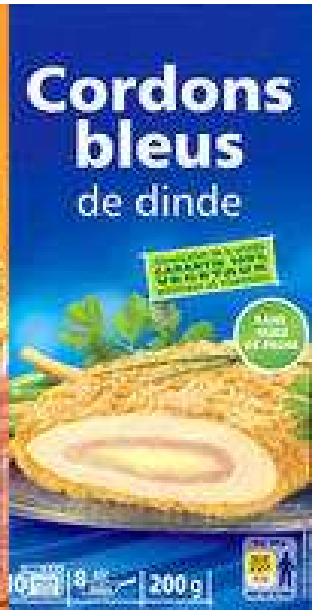
- **TN basé sur la justification industrielle (efficacité)**

  Ex.: « les laboratoires Vitarmonyl ont mis au point une délicieuse formule concentrée associant leurs meilleurs alliés naturels »

	Arguments de vente
Travail de naturalisation industriel	Arguments appuyés sur les recommandations nutritionnelles officielles (ex. : 5 fruits et légumes, calcium, fibres, vitamines, limitations des lipides)
	Ajout d’une substance recommandée sur la base des connaissances scientifiques en nutrition
	Retrait d’une substance dévalorisée sur la base des connaissances scientifiques en nutrition
	Mis en avant de l’expertise scientifique et technique des producteurs (ex. : alicaments, probiotiques)

Casino
COMPLET
source naturelle d'Oméga 3

BEIGNETS
au Poulet
400 g


Cordons bleus
de dinde
200 g

Framboise
Abricot
DANONE
Gervais
aux Fruits
Calcium + Vitamine D
Framboise
Abricot

blédina
Blédi'Fruit
100% Fruits
blédina
Blédi'Fruit
100% Fruits
Sans sucres ajoutés
dès 12 mois
1 portion de fruits
Format pratique
Riche en vitamine C
Cocktail de Fruits
Purée de fruits adaptée à l'enfant

Les différents types de naturalisation dans les arguments de vente

(*corpus* GNPD, toutes catégories d'aliments, mars 2009)

	TN inspiré	TN écologique	TN domestique	TN industriel
Nb de produits ***N=352***	112	90	24	82
% des produits concernés	32%	26%	7%	23%

La nature comme instance morale sanctionnant l'action humaine

« C'est le bifteck qu'on donne aux convalescents et aux enfants chétifs. Si les bovins, rendus carnassiers par l'homme, rendus fous par la course au profit, se vengent en nous empoisonnant, comment ne serait-on pas tenté de voir là une sorte de justice immanente, une revanche de la nature ? »

(*Le Nouvel Observateur*, 1996)

Occurrences de travail de naturalisation explicite

(publications du *Nouvel Observateur* traitant de l'alimentation, 1968-2009)

Périodes	**1968-1995** (29 années)	**1996-2009** (14 années)
Nombre d'occurrences	43	41
Nombre moyen d'occurrences par an	1,59	2,9 (++ entre 1996 et 2001)

Système alimentaire respectueux de la nature	Système alimentaire industriel
Ordre, justice, justesse.....	Désordre et transgression
Bienfaisance de la nature.....	Prise de risques mal évaluée
Production « vraie ».....	Imitation, artifice trompeur
Coopération avec la nature.....	Domination de la nature
Lenteur, respect des cycles.....	Forçage
Complexité de la nature.....	Simplisme de la technique
Nature sacrée à protéger.....	Nature profanée
NATUREL.....	ARTIFICIEL

Technique comme pilotage *versus* technique comme maîtrise

(Larrère, 2007)

- Ethique du respect *versus* éthique de la responsabilité
- Relations aux être considérés comme naturels *versus* relations aux artefacts
- Extension du domaine de l'artificiel → extension du domaine de la responsabilité
- **Cette extension questionne l'identification des aliments, ce qui génère de l'inquiétude et met en cause la confiance entre acteurs de l'offre et consommateurs**

CONCLUSION

- Le durcissement de l'opposition naturel/industriel est contemporain du développement d'alternatives à la production de masse et de celui du travail de naturalisation sur le marché

- Le marché: une co-construction entre acteurs de l'offre et consommateurs ET une « digestion » de la critique par les acteurs de l'offre (marché de masse et marchés alternatifs co-évoluent)

- La naturalisation comme voie d'entrée pour étudier la construction de la confiance entre acteurs de l'offre et de la demande dans le contexte critique contemporain